NúM.44
2025-2026

PEQUENASUI

ASI CAMBIA EL COMEDOR

FOMENTAMOS UNA ALIMENTACIÓN MÁS VARIADA, SANA Y SOSTENIBLE

CONOCE LAS NOVEDADES DEL MENÚ MENSUAL

PRIMER PLATO

Introduciremos pasta
y arroz integrales de forma habitual, priorizaremos verduras de temporada y aumentaremos el cosumo de legumbres.

SEGUNDO PLATO

Reduciremos las carnes rojas y los ultraprocesados y potenciaremos el consumo de huevo y pescado.

GUARNICIÓN

Potenciaremos ensaladas y verduras como guarnición de los segundos platos.

El Real Decreto 315/2025 busca enriquecer la alimentación en los centros educativos mediante menús más saludables y sostenibles. Su objetivo es promover buenos hábitos alimentarios y contribuir a la prevención de la obesidad infantil.

PAN

Incluiremos pan integral varios días a la semana.

POSTRE

Priorizaremos fruta de temporada.

*Priorizaremos técnicas culinarias saludables: horno, vapor, hervido y plancha

**Incorporaremos alimentos

FOMENTAMOS UNA ALIMENTACIÓN MÁS SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN NUESTROS CENTROS EDUCATIVOS

TALLERES DE JUEGOS

COLEGIO DIVINO CORAZÓN

"todos los aprendizajes más importantes de la vida se hacen jugando"

COLEGIO LA MILAGROSA

CEIP SAN JOSÉ

CEIP MARIA AUXILIADORA

CEIP SAN ALFONSO

CEIP JUAN RAMÓN JIMENEZ

TALLERES DE MANUALIDADES

CEIP PEÑALTA

COLEGIO LA MILAGROSA

CEIP CERROS CHICOS

CEIP JARAMA

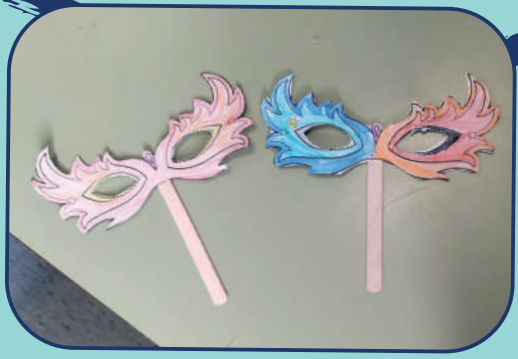
CEIP WINSTON CHURCHILL

COLEGIO LA MERCED

CEIP TIRSO DE MOLINA

COLEGIO LUZ CASANOVA EMBAJADORES

COLEGIO
NTRA. SRA. PILAR CASTILLA



CEIP SAN BENITO

COLEGIO VALDERREY

COLEGIO
STA. MARÍA PROVIDENCIA

CEIP FEDERICO
GARCÍA LORCA

COLEGIO
INMACULADA MARILLAC

CEIP CONDE ARRUGA

CEIP SAN JUAN DE LA CRUZ

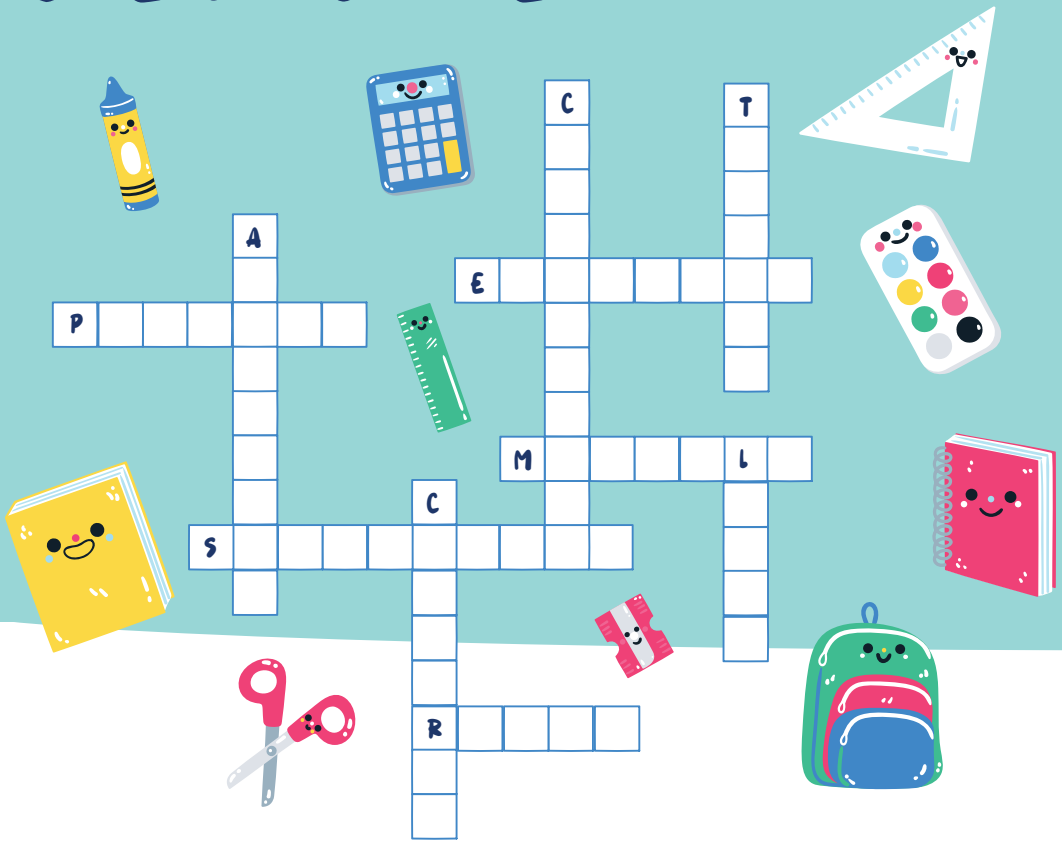
COLEGIO LUZ CASANOVA USERA

COLEGIO SANTA MARÍA PROVIDENCIA

CEIP ÁNGEL LEÓN

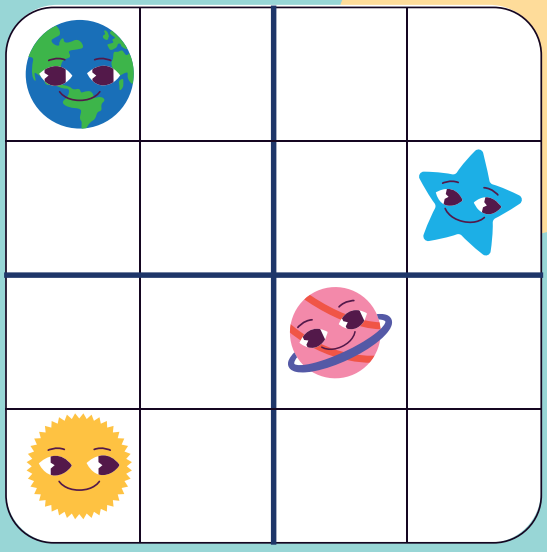
CEIP FRANCISCO ARRANZ

JUEGA CON ENASUI



ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS

JUEGO DE LÓGICA



ADIVINA ADIVINANZA...

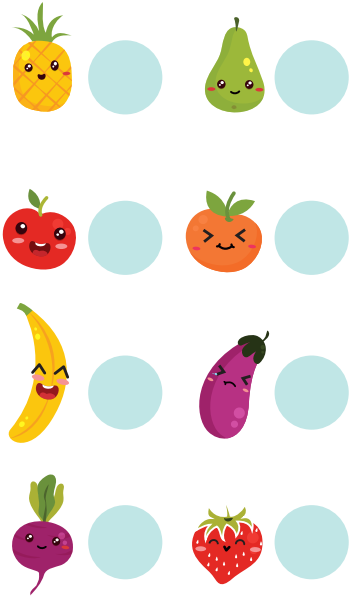
Subo llena y bajo vacía. Si no me doy prisa la sopa se enfría

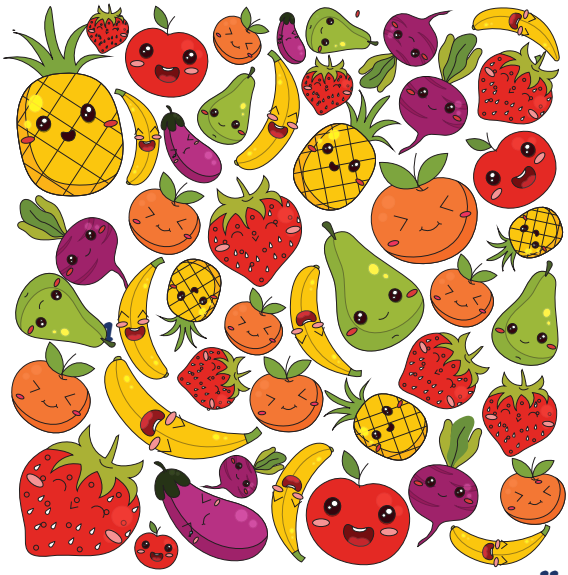
¿QUIÉN SOY?

En el cielo me deslizo con mi cola de color. Si la lluvia me acompaña, brillo lleno de esplendor.

¿QUIÉN SOY?

¿CUÁNTA FRUTA HAY DE...?





MÁS
ACTIVIDADES
EN LA
PRÓXIMA
EDICIÓN
enasui